



# „Mehr als nur im Kreis herum“ – sinnvolle und gesunderhaltende Longenarbeit

Kurs mit Kerstin Lesniewski (DIPO-Pferdephysiotherapeutin)  
am 24. März 2018

In diesem Kurs geht es um das pferdegerechte, biomechanisch korrekte Longieren unter Berücksichtigung der Trainingslehre. Die Teilnehmer erhalten Anregungen für sinnvoll aufgebaute Longen-Trainingseinheiten ihres Pferdes. Der Kurs besteht aus einem Theorie- und Praxisteil. Die Teilnahme am Praxisteil ist optional und erfolgt mit eigenem Pferd.

- Inhalte:**
- Einführung in die Grundlagen der Trainingslehre
  - Einblick in die Anatomie und Biomechanik: Wie muss sich das Pferd (an der Longe) bewegen, damit es gesund bleibt und ein Trainingseffekt erzielt wird?
  - Longieren als physiotherapeutische Reha-Maßnahme und zur Förderung der (Rücken)gesundheit des Pferdes
  - Longierausrüstungen unter der Lupe: Welche sind sinnvoll, welche nicht?
  - Aufbau sinnvoller Longen-Trainingseinheiten (auch Arbeit mit Stangen)
  - Handling von Longe und Peitsche
  - Einzelunterricht Longieren (optional) mit eigenem Pferd – inklusive individueller Trainingstipps speziell für das Pferd

*Eigene Pferde können mitgebracht werden. Gastboxen stehen gegen eine kleine Gebühr zur Verfügung. Hof-interne Teilnehmer haben Vorrang.*

**Termin:** **Samstag, 24.03.2018 von 10:00 bis ca. 18:00 Uhr**

*Der genaue Zeitplan richtet sich nach Anzahl der Teilnehmer und wird nach Ablauf der Anmeldefrist (17.03.2018) bekannt gegeben.*

**Kursort:** **Hof „Islandpferde vom Blutbachtal“, Weserstraße 40, 31840 Hessisch Oldendorf**

**Gebühr:** **Teilnahme mit Pferd: 80,- €** (inkl. Einzel-Longiereinheit)  
**Teilnahme ohne Pferd: 55,- €** (Teilnahme an der Theorie und als Zuschauer beim Longieren)

*Die Kursgebühr beinhaltet jeweils ein Teilnehmerskript, Snacks und Getränke.*

Anmeldung online unter [www.equi-balance.net](http://www.equi-balance.net) im Bereich „Termine“  
oder direkt bei Kerstin Lesniewski an [info@equi-balance.net](mailto:info@equi-balance.net) oder unter 0151 – 2355 8717

*Anmeldeschluss ist der 17.03.2018*