



Lehrgang
Bogenschießen zu Pferd
Für Anfänger & Fortgeschrittene

Termin: 12.05.2018, 09.00 -17.30 Uhr
13.05.2018, 09.00 -16.00 Uhr
Ort: Islandpferde vom Blutbachtal,
Weserstraße (40), 31840 Hessisch Oldendorf
Kosten: 190 Euro, zzgl. Fahrkosten anteilig
Teilnahme mit eigenem Pferd, Leihpferde auf Anfrage
Kursleitung: Michael Woisetschläger, **Nomadencamp®**

Voraussetzungen:

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Kursinhalte:

Im Anfängerkurs für berittene Bogenschützen werden Grundkenntnisse rund um Bogen, Schießtechniken und das Bogenschießen zu Pferd vermittelt. Mit Aufwärmübungen und Trockenübungen wird der Bewegungsablauf für das berittene Bogenschießen zuerst ohne Pfeil und Bogen geübt. Nach Erörterungen zur Technik werden je nach Kenntnisstand der Gruppe Bogenschießen in der Bewegung, Timing, blindes und schnelles Nocken sowie Schießen auf schwierige Ziele geübt und intensiviert. Schließlich geht es mit Übungen auf dem Pferd weiter.

Sie lernen das Bogenschießen der Reitervölker kennen. Es unterrichtet Michael Woisetschläger, seit 8 Jahren begeisterter Fan der Kunst des berittenen Bogenschießens und mehrfacher Teilnehmer an Europameisterschaften im berittenen Bogenschießen. Sie entdecken neue – oder besser: uralte, längst verloren geglaubte – Kräfte in sich und tauchen zwei Tage lang ein in die Kultur der Steppennomaden, in die Natur mit Pferd und Bogen. Bogenschießen schult die Gelassenheit und bringt Sie zu sich selbst. Der erste Pfeil im frischen Galopp ist ein unvergessliches Erlebnis.

Anmeldungen an Dajana Wittrock, (Kontakt Daten siehe unten)